


Promotion
Saguenay

N°17

PRINTEMPS
ÉTÉ / 2017

CVS

CENTRES-VILLES
SAGUENAY

POUR

SAVOIR

USQ
MEM

PASSE

DES CENTRES-VILLES DANS UN AGENDA PRATIQUE À CONSERVER!

TOUTES LES ACTIVITÉS ESTIVALES



L'Unyk
création

LA BEAUTÉ DE L'UNIFORME, C'EST L'UNYK. Des vêtements pratiques qui sauront répondre aux particularités de chaque métier, que ce soit dans le domaine de la santé, de la massothérapie et physiothérapie ou de l'hôtellerie, de la coiffure et de l'esthétique.

2353, rue Saint-Dominique / suite 5
Centre-ville de Jonquière / 418 698.6684
fb.com/lunykcreation

- 05/ **POURQUOI AU CENTRE-VILLE?**
Notre passionnée, Caroline Giroux
- 06/ **RESTO VEDETTE AU PAVILLON NOIR**
À l'abordage!
- 08/ **CHRONIQUE MODE L'ÉTÉ DANS NOS CENTRES-VILLES**
FCStyliste
- 11/ **E-LANA CONSULTANTE MÉDIAS SOCIAUX**
Au service de votre e- réputation
- 13/ **CHRONIQUE BIÈRES**
Pierre Bouchard / Marché Centre-Ville
- 14/ **À DEUX PAS DES CENTRES-VILLES**
Le Parc Saint-Laurent
- 19/ **NANCY BOUCHARD, NOTAIRE**
Deux places d'affaires pour une expertise encore plus grande!
- 20/ **CENTRE SANTÉ RACINE**
L'allié de votre santé
- 22/ **GAUTHIER MCNICOLL**
Clinique dentaire Dents mon sourire
- 25/ **AGENDA URBAIN**
Pour tout savoir, tout voir dans vos centres-villes
- 29/ **CAISSES DES JARDINS DE SAGUENAY**
Une escouade avantageuse pour les membres Desjardins!
- 33/ **AVANTAGES SAGUENAY PLACE AUX JEUNES**
Pour le meilleur et pour y vivre
- 35/ **LA PULPERIE DE CHICOUTIMI-MUSÉE RÉGIONAL**
Le «mix» de l'été
- 37/ **MOUSTACHE CAFÉ CRÈMERIE**
La meilleure crèmerie en ville!
- 38/ **NOUVEAUX ENTREPRENEURS**
Repenser les modèles d'affaires!
- 41/ **HOPÉRA**
Du rêve à la réalité
- 43/ **HÔTEL DU FJORD**
Le secret le mieux gardé du centre-ville
- 45/ **CRÊPERIE LAMBERT**
Le goût juste pour vous!
- 46/ **CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE JONQUIÈRE**
Formations hautes en couleur
- 48/ **LES BONNES ADRESSES**
Où l'on trouve ce qu'il y a de mieux!
- 49/ **ANTIQUITÉS ROBERT GAUTHIER**
Du plaisir pour les yeux!

CVS

ÉDITORIAL

À nous les sandales! À nous les shorts! À nous la nouvelle édition du magazine CVS! L'été est arrivé (enfin nous direz-vous!) et ce numéro témoigne de l'immense plaisir que nous avons eu à le préparer.

L'été est particulièrement chargé : festivals, concerts, fêtes de quartier, événements de toute sorte. Afin de vous aider à planifier vos sorties et de profiter au maximum de cette période animée, un cahier spécial 100% estival se déploie dans les pages centrales. Détachez-le et gardez-le précieusement : il vous sera assurément utile.

Vous découvrirez également dans les prochaines pages des inspirations mode pour différentes occasions. Nous avons aussi des pages thématiques avec des trouvailles en tout genre qui vous permettront de vous sucrer le bec, offrir un cadeau original ou simplement vous gâter.

Nous aimons vous informer de tout ce qui bouge dans nos centres-villes, c'est pourquoi vous découvrirez le projet du parc Saint-Laurent, à deux pas du centre-ville de Jonquière. Un magnifique développement pour le secteur.

Finalement, nous avons à cœur de présenter les gens qui dynamisent nos centres-villes. Voyez l'entrevue avec notre passionnée Caroline Giroux de même que les portraits de trois entrepreneurs.

Bon été!

VÊTEMENTS DE LA COUVERTURE ET AGENDA
S3, Michel Signature, Twist et Rodrigue le Bottier

ÉDITION PRINTEMPS-ÉTÉ 2017

DIRECTION DE LA PUBLICATION Patrick Bérubé, Ruth Vandal **DIRECTION ARTISTIQUE ET CONCEPTION** Marc Gauthier, Traitdemarc™ **COORDINATION** Isabelle Gagnon **SOUTIEN À LA COORDINATION** Alexandra Côté **PHOTOGRAPHIE** Paul Cimon **RÉDACTION** Marie-Josée Boudreault, Sophie Picard, Marie-Hélène Jean, Yves Ouellet, Guillaume St-Pierre **COLLABORATION** Isabelle Roberge **REPRÉSENTANT AUX VENTES** Michel Duchesne **IMPRESSION** Les Imprimeurs associés

Imprimé à 75 000 copies, dont 70 000 distribuées dans les domiciles de la ville de Saguenay et 5 000 dans les commerces de Saguenay.

CE MAGAZINE EST PRODUIT PAR PROMOTION SAGUENAY
295, rue Racine Est, Centre-ville de Chicoutimi 418 698.3157 / cvs.saguenay.ca

DEPUIS 2011
**PLUS DE
120 TONNES
DE GELATO
PRODUITES
DE FAÇON
ARTISANALE**



DEPUIS 2011
**Plus de
1 000 000
de framboises
ont été
transformées**



DEPUIS 2011
**Nous
embauchons
des gens
d'ici pour
le service
et la
fabrication**



992, rue Victoria
Centre-ville de La Baie
ogelato.com

 O'Gelato & Cacao

DEPUIS 2011
**100 000
litres de lait
provenant
de la Laiterie
de La Baie**



O'GELATO & CACAO
992, rue Victoria
Centre-ville de La Baie
418 306.8686
ogelato.com

PASSIONNÉE DES CENTRES-VILLES CAROLINE GIROUX POURQUOI AU CENTRE-VILLE?

« C'est un milieu de vie extraordinaire! » Dynamique, Caroline Giroux ne tarit pas d'éloges sur le centre-ville de La Baie. Copropriétaire d'O'Gelato & Cacao, elle est également membre de la Corporation centre-ville de La Baie depuis quatre ans et nouvellement élue présidente. CVS s'est entretenu avec elle au sujet de sa vision des centres-villes et de son implication.

CVS QUELLE A ÉTÉ LA BOUGIE D'ALLUMAGE DE VOTRE IMPLICATION AU SEIN DU CENTRE-VILLE?

CG Nous avons ouvert notre commerce en 2011. À cette époque, j'ai pu constater tous les changements qui s'opéraient afin d'aménager ce qui est maintenant le village portuaire : une vraie période d'effervescence! Les navires de croisières internationales, de concert avec le développement du village portuaire, ont servi de tremplin pour le centre-ville. Dans le but d'aider à perpétuer ce momentum, j'ai décidé de faire partie de la corporation.

CVS ON SENT QUE CERTAINS PROJETS, RÉALISÉS PAR LA CORPORATION, VOUS RENDENT PARTICULIÈREMENT FIÈRE.

CG Oui! Les événements originaux comme le Festi-Frette et La FouArt notamment ont été appréciés de la population. De plus, le Festi-Frette s'est déroulé au cours d'une période où il y a moins d'activités. Ça met de la vie au centre-ville et tous en bénéficient. D'ailleurs, je crois que nous gagnons à avoir plusieurs événements, et ce, dans tous nos centres-villes, 12 mois par année! Chacun d'eux possède ses couleurs distinctives, et ils sont tous complémentaires les uns aux autres. C'est un plus pour toute la population!

CVS AVEZ-VOUS UN COUP DE CŒUR AU CENTRE-VILLE?

CG En fait, c'est tout le centre-ville qui est mon coup de cœur! Le fjord crée un paysage magnifique, 365 jours par année. Les croisières internationales et les événements nous font vivre de très beaux moments, sans oublier les commerces et restaurants à proximité qui en font un milieu de vie agréable. De plus, grâce à la scène de l'Agora, nous avons des spectacles et de l'animation durant l'été et l'automne. C'est vraiment formidable!

ON DOIT, POUR BIEN DÉCRIRE
CE LIEU PEU HABITUEL QU'EST
LE PAVILLON NOIR, UTILISER
UN COCKTAIL DE RÉFÉRENCES.
PUB ANGLAIS, BISTRO URBAIN,
BAR SPORTIF, RESTAURANT
DE SPÉCIALITÉS, TERRASSE
SPECTACULAIRE, CAFÉ BIEN
FRÉQUENTÉ... AUTANT PASSER
À L'ABORDAGE POUR VOIR DE
PLUS PRÈS CE QU'IL EN EST!

Situé droit devant le quai des croisières
baieriverain, où accostent les géants des mers,
et surplombant la scène de la grande place, la
magnifique terrasse embrasse le décor grandiose
du fjord du Saguenay qui se déploie au large. Une
position de choix pour les flibustiers affamés qui y
jettent l'ancre.

La restauratrice Myriam Bouchard, fière capitaine
de ce vaisseau au caractère délicieusement
délinquant dans lequel naviguent également
ses associés Luc et Michel Lavoie, vante les
propositions originales de son menu et de sa carte
des vins. Aux côtés des incontournables grillades
s'alignent les effilochés savoureux, les trios de fish
panés, pizzas et burgers, classiques du menu bistro
rehaussés d'accents régionaux.

CVS 6

À L'ABORDAGE!



AU PAVILLON NOIR

**LA SIGNATURE DISTINCTIVE
QUE HISSE EN TÊTE DE MÂT
LE PAVILLON NOIR SE RÉVÈLE
DANS LES SPÉCIALITÉS DE
SON FUMOIR.**

Une audacieuse sélection de viandes
et poissons fumés maison qui
réjouit tous les boucaniers. D'autant
que les gens d'affaires qui disposent
de peu de temps pour se ravitailler
le midi, les amis qui se retrouvent
pour le 5 à 7 ou la clientèle animée
de la soirée sont toujours servis par
un bel équipage souriant et amical.
Même les fringales tardives sont
satisfaites avec un menu spécial
proposé de 10 h à minuit, du jeudi
au samedi. Quant aux becs sucrés,
ils doivent faire l'expérience de la
fameuse « Semelle du Capitaine »,
une gourmandise qui s'inspire de la
traditionnelle Queue de castor.

CVS 7

L'été dans nos centres-villes



« Cette saison, vous remarquerez que nous avons un même mannequin pour nos trois looks. Pourquoi? J'ai mis de l'avant l'implication des commerçants de nos magnifiques centres-villes et j'ai maximisé mes choix vers des ensembles qui s'adaptent aux différentes silhouettes, âges et styles. »

- Francois-Charles Desbiens (FCStyliste)

CONSEILS BEAUTÉ DE NOS SPÉCIALISTES

« Avec l'arrivée de la belle saison, il faut adapter nos soins de la peau, notre maquillage, et nos cheveux avec les tendances du moment. Préférez un maquillage des yeux léger et naturel avec des teintes pastel. Épilez et dessinez soigneusement vos sourcils. Le soleil, le vent et la baignade peuvent détériorer la texture de vos cheveux, il est primordial de bien les hydrater et d'utiliser des produits adéquats. »

- Pascale Rodrigue (Esthétique Pascale Rodrigue)

- Paméla Tremblay (La Zone Urbaine)

Mannequin
MARIE-CLAUDE GUIMOND

Cheveux
PAMÉLA TREMBLAY
(LA ZONE URBAINE)
MUA
PASCALE RODRIGUE
(ESTHÉTIQUE PASCALE RODRIGUE)

Photos
PIGMENT B



Une queue de cheval est si vite faite, de plus elle allonge la silhouette et elle est parfaite pour celles qui n'ont pas les cheveux dociles...

Top/tunique Mélissa Nepton
Gaucho Mélissa Nepton
Bracelets
BOUTIQUE MICHEL SIGNATURE

Stiletto à bande Michael Kors
RODRIGUE LE BOTTIER

au 5@7

L'encolure en «V» est celle qui convient le mieux à pratiquement toutes les silhouettes.

PSST...

Le haut peut faire une robe / tunique / top. On aime jouer avec les volumes. Passe voir l'équipe en boutique!

PSST...

Si vous êtes petite, il est possible d'utiliser un gaucho, mais avec une fente et/ou talon haut (minimum 2 pouces), car l'illusion d'optique allonge votre silhouette. (comme sur la photo)

Si vous avez de magnifiques courbes, portez une chaussure ouverte sur la cheville afin d'allonger votre silhouette.

au 5 ou en vacances!

Avoir du style au bureau et pourquoi pas enlever la veste pour avoir un «méga» style sur une terrasse de nos centres-villes.

Nous sommes en amour avec les sacs Matt & Nat!



Robe à col chemisier BodyBag
Veste Cokluch
TWIST

Sac à main Matt & Nat
Chaussures Clarks
RODRIGUE LE BOTTIER

On remercie Clark de nous faire des chaussures «fashion», mais ULTRA CONFO!

Une veste en denim est toujours un essentiel saison après saison.

ALERTE

Les couleurs pastel sont à l'honneur, surtout le rose (vieux rose).



Jupe Roxy
Camisole Billabong
Veste en denim VANS
Bracelet Uranium
Casquette VANS
S3

Sac à main Matt & Nat
Bottine BOS & CO
RODRIGUE LE BOTTIER

Même si nous sommes en saison estivale, il est possible de porter des bottines qui donnent un petit côté funky à l'ensemble.



POLE FITNESS
YOGA 2.0
PILATES
CERCEAU
BARRE FITNESS
COURS DE GROUPE



OSEZ



LA



FORME

20, rue Blanchette
Centre-ville de Chicoutimi
418 557.2209
majosport.com

LinkedIn, Facebook, Twitter, Instagram, blogue, infolettre, site web, vous avez de la difficulté à vous y retrouver? Il est peut-être temps de demander conseil. Le monde des médias sociaux est en constante évolution. Faisant aujourd'hui partie de notre quotidien, ils sont un outil de communication exceptionnel, à condition de bien s'en servir.

WEB ET MÉDIAS SOCIAUX

Une consultante au service de votre e-réputation

UN SERVICE PERSONNALISÉ

Lana Pedneault est consultante et formatrice en médias sociaux. Issue du domaine administratif, c'est depuis 2008 qu'elle se passionne pour tout ce qui touche ceux-ci.

Ayant reçu une formation de Spécialiste en communication numérique au CFP Maurice-Barbeau, elle met désormais ses connaissances au profit des entreprises du Saguenay-Lac-Saint-Jean et d'ailleurs.

« J'aide les professionnels et les entreprises à développer et soigner leur e-réputation. Par de la formation, de l'accompagnement ou du service-conseil, je les amène à améliorer leur profil numérique afin qu'il cadre avec leur image de marque », explique Mme Pedneault.

Développer une stratégie marketing numérique demande une bonne maîtrise des communications, mais aussi une connaissance approfondie des médias sociaux.

« C'est un secteur qui évolue très rapidement. Je suis à l'affût des nouveautés, ce qui me permet de donner les bons outils à mes clients. Mes services sont adaptés à la réalité et aux besoins de chacun. C'est du sur-mesure », affirme la consultante.

ATELIERS DE FORMATION

eLana offre aussi la gestion de communauté et l'animation de vos médias sociaux, la promotion et la publicité sur Facebook, ainsi que l'événementiel.

Enfin, Lana Pedneault a développé des ateliers de formation visant à initier les participants aux médias sociaux, dont LinkedIn pour le développement des affaires.

Les ateliers d'une demi-journée sont ouverts à tous (groupes de 6 à 8 personnes) et amènent les participants à mieux comprendre les diverses plateformes de communications numériques, à mieux les utiliser et à mieux communiquer grâce à celles-ci.

Le service de formation est également offert en privé et en entreprise.

Visitez elanaconsultante.ca pour en savoir davantage.

E-LANA CONSULTANTE MÉDIAS SOCIAUX

1936, rue Davis
Centre-ville d'Arvida
418 579.1380 / 418 812.7074
elanaconsultante.ca



CVS II





Marché CENTRE VILLE Desjardins Caisses du Saguenay

20 AU 23
JUILLET 2017

ZONE PORTUAIRE
DE CHICOUTIMI
67 EXPOSANTS
450 BIÈRES

bieresdumonde.ca

FESTIVAL

BIÈRES DU MONDE DE SAGUENAY



SUM 41 THE FLATLINERS
METRIC STEVE HILL • FINAL STATE
UNDERCOVER LEGENDS OF ROCK
VOLUME 10 • AS ONE MAN
FÉLIPE ST-LAURENT (IFB)
PATRICE PLANTE (M. COCKTAIL)

MICROBRASSERIES LE TEMPS D'UNE PINTÉ • FARNHAM • GLUTENBERG • BELLE-GUEULE • BRASSERIE NEW DEAL • LE GRIMOIRE • LA BOÎTE À MALT • HOPERA • GOOSE ISLAND • SLEEMAN • MARCHÉ CENTRE VILLE • LA CHOUAPE • MICRO DU LAC-ST-JEAN • BRASSEURS DU MONDE • MICROBRASSERIE CHARLEVOIX • LA VOIE MALTÉE • CIDRERIE MCKEOWN • MICROBRASSERIE RIVERBEND • MILL STREET • SIX PINTES • CREEMORE SPRINGS • GRANVILLE ISLAND • FERME SCHOUNE • BIKE CŒUR BROUÉ • SAINT-PANCRACE • UNIBROUÉ • BRASSERIE LES 2 FRÈRES • TROU DU DIABLE • ARCHIBALD • MCAUSLAN • SOMERSBY • DOMAINE PINNACLE • FRÈRES HOUBLON • KROMBACHER • GOODALE • BRASSEURS ILLIMITÉS • LES 3 MOUSQUETAIRES • TRÈFLE NOIR • PIT CARIBOU • À L'ABRI DE LA TEMPÊTE • LE NAUFRAGEUR • LA BARBERIE • L'ALCHIMISTE **BOUFFE** ATELIER CULINAIRE MAÇONNEX • ENTRECÔTE RIVERIN • AKI THAI • FROMAGERIE BOVIN • CHUMRROS • MARLIES SMOKED-MEAT • SHISH TAOUK • PAT BBQ • FABBRICA GELATO **TERROIR** LEMON HEAVEN • CANARDISES • MIEL NATURE DOMAINE LE CAGEOT • VINERIE DU KILDARE • TREMPETTES NATURELLES • CHEZ BOTTINE • LES CANARDISES

NOUVEAUTÉS ZONE RED BULL • HOMIES • SCÈNE BELL MEDIA • ET PLUS ENCORE...

BONNE BIÈRE. BONNE BOUFFE. BONNE MUSIQUE.



CHRONIQUE BIÈRES

PIERRE BOUCHARD / MARCHÉ CENTRE-VILLE

Je bourlingue dans l'univers de la bière depuis plus de 15 ans et mon amour du divin nectar n'est pas près de s'amenuiser. Quelques microbrasseries québécoises ont été des novatrices de notre paysage brassicole, pensons à Unibroue, Boréale et aux Brasseurs RJ.

Saguenay—Lac-Saint-Jean se hisse d'ailleurs au deuxième rang en nombre de microbrasseries par habitant derrière Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

J'ai choisi quatre bières qui proviennent de microbrasseries récentes et également de pionnières. Prenez plaisir à déguster ces petits bijoux de création qui reflètent le savoir-faire des microbrasseurs québécois.

Elles ont pavé la voie à plus d'une centaine de microbrasseries à travers le Québec. Le

APOCALYPSE

Brasseurs RJ
Imperial Stout
9,0 % alc./vol. - 750 ml
C'est une bière noire dense à la mousse brune épaisse. Ses arômes puissants d'espresso, de chocolat noir et de grains rôtis lui donnent encore plus d'atouts. Les saveurs intenses de cacao et de café sont accompagnées d'une amertume soutenue baignant dans une texture crémeuse, riche et soyeuse.



SOUTIEN-GORGE

La Voie Maltée
IPA impériale ou double IPA
8,2 % alc./vol. - 473 ml
La grande amère de la Voie Maltée est orangée et opalescente. Elle se coiffe d'une mousse blanche aux bulles fines et étonnamment denses. C'est le bouquet fruité et sucré qui vient d'abord à nos narines. Des odeurs de conifères et d'agrumes confits s'y ajoutent. En bouche, l'amertume est tranchante et agressive, elle est également mariée à des saveurs résineuses d'arbres à épines, de pamplemousse et de caramel doux.



BERLINER WEISSE

Riverbend
Berliner Weisse
5,4 % alc./vol. - 473 ml
C'est dans une robe jaune pâle que se présente cette bière à la mousse blanche rigoureuse. Au nez, elle nous offre des arômes de citron, de céréales et de poivre. L'acidité, bien que sans odeur, est pourtant détectable. En bouche, le breuvage est effectivement acide. Cette acidité modérée est assortie de saveurs de blé, de citron et de carambole. Les saveurs se terminent sur des notes de fruits tropicaux qui lui confèrent un caractère très désaltérant.



GRANDE RÉSERVE 17

Unibroue
ABT ou quadruple
10 % alc./vol. - 750 ml
Brune aux reflets roux, cette bière porte une mousse beige dentelée et ses bulles fines passent rapidement de denses à modérées. Quelques notes de fruits séchés et de réglisse noire percent timidement des arômes de caramel, de pain grillé, de vanille et de sucre d'orge. Elle possède des saveurs de caramel brûlé, de mélasse, de raisins secs et de fruits séchés. Des saveurs de vanille, de levure et d'épices complètent un caractère boisé.





50 BOUGIES POUR LE CENTRE CULTUREL DU MONT JACOB!

Également à proximité du centre-ville de Jonquière, le Centre culturel du mont Jacob fête ses 50 ans! Un anniversaire que nous désirons souligner. Ce centre comprend la salle Pierrette-Gaudreault, le Théâtre La Rubrique, le Théâtre CRI, le Festival international des arts de la marionnette à Saguenay et le Centre national d'exposition. Il vous offre également une vue imprenable surplombant l'arrondissement de Jonquière.

centrenationalexposition.com
theatrecri.ca
theatrelarubrique.com
fiams.com

LE PARC SAINT-LAURENT À DEUX PAS DES CENTRES- VILLES

CVS VOUS PRÉSENTE DES PROJETS
EMBALLANTS SITUÉS À QUELQUES PAS DES
CENTRES-VILLES QUI ONT UN IMPACT POSITIF
SUR LA FRÉQUENTATION DE CEUX-CI! QUE CE
SOIT DE NOUVEAUX DÉVELOPPEMENTS OU
ENCORE DES LIEUX OU ORGANISATIONS BIEN
ÉTABLIS, ILS CONTRIBUENT À L'ANIMATION ET
AU DYNAMISME DES CENTRES-VILLES.

Dans cette édition, CVS vous présente le projet de revitalisation du parc Saint-Laurent et souligne le 50^e anniversaire d'une institution culturelle du paysage jonquiérois.

LE PARC SAINT-LAURENT : TOUT NOUVEAU, TOUT BEAU
À deux pas du centre-ville de Jonquière, de grands changements s'opèrent au parc Saint-Laurent afin d'offrir aux citoyens du secteur et aux visiteurs un espace moderne pour y passer du bon temps.

Par ce projet, la ville de Saguenay souhaite amener un vent de fraîcheur et de vitalité à ce parc qui était devenu désuet. L'objectif poursuivi est d'améliorer la qualité de vie des gens qui le fréquentent. Les travailleurs du centre-ville pourront faire une pause détente dans ce parc

et à l'inverse, les personnes qui vont aller au parc n'auront qu'à faire quelques pas pour profiter des commerces, restaurants et services du centre-ville.

C'est ni plus ni moins qu'une revitalisation en profondeur qui s'opèrera et rendra l'endroit magnifique, et ce, dès le mois de juillet!

POUR S'Y RAFRAÎCHIR
Divisés en deux zones adaptées pour les 0-5 ans et les 5 à 12 ans, les jeux d'eau seront une oasis magnifique pour s'y amuser. Les classiques canons à eau, fontaines à déversement, tunnels d'eau côtoieront le labyrinthe des tout-petits. Il s'agit d'une surface qui permet de créer des lacs et des rivières, grâce à des digues que les enfants s'amuseront à baisser et relever pour faire varier le niveau d'eau.



POUR JOUER
Une toute nouvelle aire de jeux sous le thème « Nature en ville » sera aménagée. Des modules de jeux, des tables et des bancs seront installés. Tout près, le terrain de balle sera doté d'estrades, de bancs pour les joueurs et d'un arrêt-balles pour la sécurité des spectateurs.

L'hiver, une portion du terrain accueillera une patinoire éclairée.

POUR S'Y ENTRAÎNER
Le parc Saint-Laurent sera un lieu accueillant pour les sportifs, grâce aux modules d'entraînement Trekfit assortis de panneaux explicatifs afin d'utiliser ces équipements à leur plein potentiel.

UN PARC QUI S'INSCRIT DANS LA COMMUNAUTÉ
Projet piloté par l'Office

municipal de Saguenay, un bâtiment adjacent au parc sera construit afin d'y accueillir une garderie. Elle possèdera sa propre aire de jeux séparée du reste du parc.

Le bâtiment possèdera un bloc sanitaire qui permettra, l'été, de se changer pour aller aux jeux d'eau et l'hiver, pour y enfiler ses patins. On y trouvera également au deuxième étage une salle pouvant accueillir jusqu'à 120 personnes. Cette dernière pourra être louée.

Un stationnement servant à la fois pour les utilisateurs de la garderie et du parc sera également aménagé, et donnera sur la rue Saint-Dominique. Cette phase (garderie et salle communautaire) sera complétée en septembre prochain.



DES GLACES ITALIENNES À CHICOUTIMI

Authentiques glaces gelato et sorbets dans la plus pure tradition italienne, fabriqués ici même de façon artisanale, en petite quantité, avec du lait de chez nous, des fruits frais et des produits de qualité.
Beaucoup moins gras que la crème glacée, savourez notre gelato, ici ou à la maison!
Fabbrica Gelato.
Delizioso.



FABBRICA 460, RUE RACINE EST (COMPLEXE HÔTEL CHICOUTIMI), CENTRE-VILLE DE CHICOUTIMI
418 973.6789 / fabbricagelato.com



twist
créations • métiers d'art

Centre-ville d'Arvida
1995, rue Davis
418 512.1818

Centre-ville de Chicoutimi
439, rue Racine Est
418 973.6818

Twist créations
 twist_creations
 twist creation
twistcreations.ca



MD

* SNOW * SKATE * SURF *

376, rue Racine Est • CENTRE-VILLE DE CHICOUTIMI
418 543.6830 **S3BRDSHP.COM**  S3 SAG-LAC
 S3SAGLAC

Bien plus que des professionnels intervenant dans l'ensemble des domaines du droit, la notaire Nancy Bouchard et son équipe vous accompagnent au cours des périodes charnières de votre vie. Qu'il s'agisse d'une succession, d'une séparation (médiation familiale), d'une transaction immobilière, de l'achat d'une entreprise, de la rédaction d'un testament ou d'un mandat, leur présence marque un tournant important, des étapes pour lesquelles on souhaite être conseillé.

M^e Nancy Bouchard
M^e Samuel Brown



ÉTUDE NOTARIALE BROWN ET
ÉTUDE DE NANCY BOUCHARD, NOTAIRE

DEUX PLACES D'AFFAIRES POUR UNE EXPERTISE ENCORE PLUS GRANDE

PASSATION DES « DROITS »

L'Étude notariale Brown fait partie du paysage de la rue Saint-Dominique depuis plusieurs années et s'est forgée une réputation enviable. Synonyme de confiance, l'appellation Étude notariale Brown n'en est désormais plus propriétaire. Les clients peuvent avoir l'esprit tranquille puisque tous les dossiers ont été soigneusement conservés.

Exerçant le notariat depuis 10 ans, M^e Nancy Bouchard a récemment fait l'acquisition de cette seconde place d'affaires qui s'ajoute à son étude, établie dans le secteur Kénogami.

LE DROIT DES AFFAIRES, UNE NOUVEAUTÉ

L'équipe s'est agrandie et compte désormais quatre collaboratrices et trois notaires, dont M^e Moïra Tremblay et M^e Marie-Eve Audet, en plus de M^e Nancy Bouchard. « Cela nous permet de diversifier nos services pour couvrir les différents domaines

du droit traditionnel, en plus du droit des affaires, domaine dans lequel pratique la notaire Audet depuis plusieurs années, de la médiation familiale et des successions. Notre clientèle profite ainsi d'une expertise plus complète », confie M^e Bouchard.

UNE APPROCHE PERSONNALISÉE

Ensemble, elles partagent une vision humaine du droit où le respect est essentiel. « Pour certaines personnes, passer chez le notaire est un passage obligé. Pour d'autres, notre rôle est davantage celui d'un conseiller. Les émotions font partie intégrante de notre travail. »

Que vous souhaitiez être guidé dans un dossier, que vous soyez submergé par une tonne de paperasse ou que vos décisions aient simplement besoin d'être appuyées par un professionnel, l'équipe de l'Étude notariale Brown et de l'Étude de Nancy Bouchard, notaire, saura vous apporter le soutien nécessaire en faisant preuve d'honnêteté et de transparence. Des gens à votre service, qui ont à cœur votre situation et vos besoins!

ÉTUDE DE
NANCY BOUCHARD, NOTAIRE
2106, rue Sainte-Famille
Centre-ville de Kénogami
418 547.4777
nancybouchardnotaire.com

ÉTUDE NOTARIALE BROWN
2416, rue Saint-Dominique
Centre-ville de Jonquière
418 547.2313

CENTRE SANTÉ RACINE

Bien implanté depuis plus de quatre ans au cœur du centre-ville de Chicoutimi, le Centre Santé Racine est le centre médico-esthétique le plus imposant de la région. Dans le but d'offrir le plus de soins de santé possibles à une même adresse, plus d'une cinquantaine de professionnels de la santé y travaillent.

Le fondateur, le Dr Christian Lalancette, a vu grand! L'immeuble de près de 50 000 pi² est érigé à l'intersection d'artères très achalandées : il se trouve au carrefour des rues Jacques-Cartier, Morin et Racine. Le bâtiment est situé au cœur d'un secteur en pleine effervescence et en pleine expansion.



Dr Christian Lalancette



L'ALLIÉ DE VOTRE SANTÉ

CLINIQUE MÉDICALE D'ESTHÉTIQUE DU DR LALANCETTE

Ce centre de médecine esthétique non chirurgicale est destiné aux femmes et aux hommes de tous âges. Il possède une gamme d'appareils offrant des thérapies alternatives non invasives, de haute technologie, recommandées par de nombreux experts.

Notre mission est d'améliorer l'apparence de chacun à travers les années en fonction de leurs désirs, sans toutefois créer de fausses attentes et en offrant un suivi personnalisé et professionnel. Chez nous, vous retrouverez des médecins qualifiés et d'expérience, des appareils haut de gamme, une ambiance chaleureuse et un personnel totalement dévoué.



Mylène Paradis

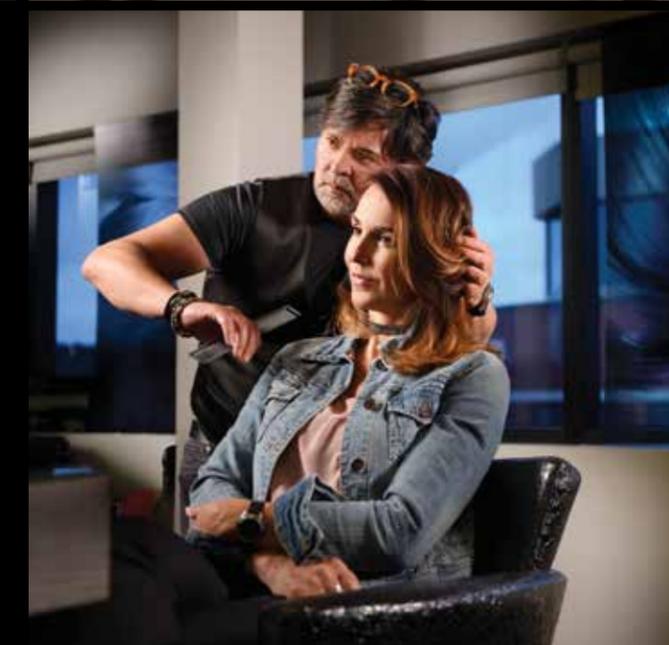
TONIQUE BEAUTÉ/SPA COIFFURE ET CAPILIA

Une visite au Tonique Beauté/SPA coiffure s'avère une expérience unique où vous pourrez choisir parmi une carte diversifiée de soins, notamment notre coin détente bain, hammam et sauna infrarouge. Laissez-vous dorloter par notre équipe de spécialistes : des soins de la chevelure aux traitements esthétiques, de la manucure à la pédicure, du massage aux soins de l'épiderme en passant par l'épilation sans douleur.

La clinique Capilia offre les meilleures solutions préventives et correctives sur le marché afin de vous permettre de vivre le bonheur d'être bien avec vos cheveux. Vous aurez à votre disposition un personnel qualifié, des solutions éprouvées en prévention de perte de cheveux et en santé capillaire, de correction capillaire et de greffe de cheveux.

TONIQUE SPORT
Le Tonique SPORT est un centre d'entraînement privé haut de gamme ayant un concept unique: il est ouvert 24 h sur 24, et ce, à l'année! Le gym se démarque par ses appareils modernes, ses entraîneurs privés, qualifiés et compétents reconnus dans leur milieu. Que vous soyez débutant ou expert, le gym répondra à vos attentes en vous assurant une ambiance accueillante, amicale et sécuritaire

dans un environnement propre avec vue unique sur le Saguenay. Il est possible de compléter vos entraînements avec l'espace détente bain/hammam et sauna infrarouge. Un véritable havre de relaxation! Notre équipe dynamique s'efforce d'offrir un environnement qui encourage les adeptes de la santé et de la bonne forme physique à apporter des changements positifs à leurs habitudes et modes de vie.



Bernard Brassard

CENTRE SANTÉ RACINE
80, rue Racine Est
Centre-ville de Chicoutimi
> facebook.com/ToniqueSport
> capilia.com/chicoutimi
> cmesaguenay.com



GAUTHIER MCNICOLL

CLINIQUE DENTAIRE DENTS MON SOURIRE

SOURIEZ,
VOUS ÊTES
ENTRE
BONNES
MAINS

Dès la plus tendre enfance, notre dentiste est sans l'ombre d'un doute l'un des professionnels les plus significatifs. Présent à chaque nouvelle étape de la vie, il prend soin de notre santé bucco-dentaire, mais a également à cœur l'esthétique de notre sourire. C'est le cas des Drs Gauthier et McNicoll de la Clinique dentaire Dents mon sourire.

Située depuis 2013 au Centre Santé Racine, au centre-ville de Chicoutimi, la clinique se distingue par son approche personnalisée au cœur de laquelle on retrouve : le patient.

« Ce qui nous distingue est très certainement notre accueil chaleureux, notre équipe dynamique et le lien de confiance qui nous unit à nos patients », lance d'entrée de jeu la Dre Martine Gauthier.

« Une grande partie des gens qui entrent ici pour la première fois se sont fait recommander la clinique.

Pour nous, cela veut dire beaucoup », renchérit son collègue des 16 dernières années, le Dr Éric McNicoll.

NOUVEAUX SERVICES OFFERTS

Afin de répondre aux besoins des patients et dans l'optique de parfaire leurs connaissances, les dentistes McNicoll et Gauthier suivent régulièrement de nouvelles formations.

Depuis 2015, le Dr Éric McNicoll offre le service d'implantologie (pose d'implants), une façon d'améliorer le confort et la qualité de vie de ses patients. La technologie 3D est utilisée pour planifier ces traitements. Ainsi, on peut visualiser la position de l'implant avant de débiter. Cela permet d'effectuer ces soins de façon très sécuritaire et, au patient, de visualiser le résultat. Le taux de succès associé à ce service est très élevé.



Bien sûr, les deux dentistes offrent des services de dentisterie générale: examen complet avec radio numérique et caméra diagnostique, détartrage et prophylaxie, restauration conventionnelle et esthétique, parodontie (soin des gencives et greffe), traitement de canal, chirurgie, plaque occlusale et protecteur buccal.

Se passionnant tous les deux pour la dentisterie esthétique, s'ajoutent donc les restaurations en céramique, les facettes de porcelaine, les couronnes ainsi que le blanchiment à la chaise Zoom II, dont le résultat escompté est effectif en un seul rendez-vous!

Les traitements de réhabilitation complète sont aussi prodigués. On parle ici de ponts fixes et/ou sur implant, de prothèses conventionnelles (fixes et/ou amovibles,

partielles et/ou complètes) ainsi que des couronnes et des prothèses sur implant. De plus, la clinique Dents mon sourire met un point d'honneur à utiliser de l'équipement hautement performant.

Si les deux dentistes sont soucieux de la qualité des soins qu'ils dispensent à leurs patients, leur plus grande récompense demeure le sourire de ces derniers.

« Voir les gens sourire, avoir davantage confiance en eux et être fiers de ce qu'ils voient dans le miroir, c'est notre motivation quotidienne », expriment les dentistes Gauthier et McNicoll.

CLINIQUE DENTAIRE DENTS MON SOURIRE
80, rue Racine Est, suite 202
Centre-ville de Chicoutimi
418 696.2205
dentsmonsourire.com



13/14/15 JUILLET

FESTIVAL DES VINS DE SAGUENAY



SAQ
PRÉSENTE



FORFAIT EN PRÉVENTE
DÈS MAINTENANT SUR
festivinsaguenay.ca

CVS



- A ARVIDA
- C CHICOUTIMI
- J JONQUIÈRE
- K CHICOUTIMI
- B LA BAIE



Nos centres-villes foisonnent d'activités: festivals, expos, spectacles, concerts, bazars, activités sportives ou culturelles! Tout le monde y trouve son compte! Profitez des terrasses et de nos restos branchés! Pour tout savoir, tout voir et ne rien manquer!

AGENDA URBAIN

MAI

- J 18 AU 27
A FESTIVAL DES MUSIQUES DE CRÉATION
C Venez écouter ces ensembles musicaux aux sonorités différentes, de niveau international.
Côté-Cour
musiquesdecreation.org
- J 27
B BAZAR DE VÉLOS
Événement à ne pas manquer si vous cherchez un vélo usagé.
Près de la bibliothèque
cvs.saguenay.ca/jonquiere

- C 8 AU 11
K GRAND PRIX CYCLISTE DE SAGUENAY
Compétition des meilleurs cyclistes mondiaux 23 ans et moins.
grandprixcyclistesaguenay.com

- C 9 AU 11
EXPOSITION DU CLUB DES ÉPINGLETTES
zoneportuaire.com

- J 10 ET 11
FESTIVAL DES COULEURS DE SAGUENAY
Spectacles et course de 4 km! Soyez prêts à être aspergés de couleurs.
Parc de la Rivière-aux-Sables
coursedescouleurs.com

- B 15
DÉPART DU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE
Vivez l'effervescence et l'excitation du départ du 1000 km.
Pavillon des croisières internationales
legdpl.com

- J 16 ET 17
FESTIVAL BATEAUX-DRAGONS
Compétition amicale de bateaux-dragons avec animation et jeux gonflables.
Parc de la Rivière-aux-Sables
bateauxdragonsaguenay.com

- C 17 ET 18
VOITURES ANCIENNES SAGUENAY - LAC SAINT-JEAN
Zone Portuaire
zoneportuaire.com

- C 22 AU 25
SYMPOSIUM DE PEINTURE ET DE SCULPTURE DU SAGUENAY - LAC-SAINT-JEAN
Envie de faire l'acquisition d'une œuvre ou simplement admirer le talent des artistes? C'est l'occasion!
Zone Portuaire
symposiumsaguenay.com

EXPOS À VOIR

CENTRE BANG
centrebang.ca

CENTRE D'HISTOIRE SIR-WILLIAM-PRICE
sirwilliamprice.com

CENTRE HISTORIQUE DES SŒURS NOTRE-DAME DU BON-CONSEIL
centrehistoriquesndbc.com

GALERIE D'ART LA CORNICHE
galerielacorniche.com

GALERIE DÉPLIÉE
galeriedepliee.com

LA PULPERIE DE CHICOUTIMI - MUSÉE RÉGIONAL
pulperie.com

LE LOBE
lelobe.com

Pour un horaire complet des activités culturelles : vitrinesaguenay.com

- J 27
A JONQUIÈRE DÉRAILLE
K Grande randonnée à vélo à travers les trois centres-villes de Jonquière.
cvs.saguenay.ca

- C 28
K JOURNÉE DES MUSÉES
Visitez gratuitement les musées de nos centres-villes.
reseauuseumseal.com

JUIN

- A 2 ET 3
FÊTE ESTIVALE D'ARVIDA
Joignez-vous à la fête! Spectacle, méchoui, danse et animation pour divertir toute la famille.
cvs.saguenay.ca/arvida

- C 3 ET 4
VENTE DE GARAGE À LA ZONE PORTUAIRE
zoneportuaire.com

- C 8 AU 11
BEAUCE CARNAVAL À LA ZONE PORTUAIRE
zoneportuaire.com



Bell Média

Desjardins
Caisses du Saguenay

La modération a bien meilleur goût.

Éducalcool

nutrinor

la webshop.ca



Mercado Saguenay

CASINO
CHARLEVOIX

JUILLET

J 28 JUIN AU 15 JUILLET JONQUIÈRE EN MUSIQUE



Venez bouger avec la musique de groupes connus présentés sur scène extérieure, gratuitement.
Parc de la Rivière-aux-Sables
jonquiereenmusique.com

J 4 AU 25 MIDI-SHOW

Les mardis de l'été, profitez des spectacles musicaux extérieurs, présentés durant l'heure du dîner.
Terrasse de la bibliothèque
cvs.saguenay.ca/jonquiere

C 5 JUILLET AU 23 AOÛT THÉÂTRE D'ÉTÉ DE LA PULPERIE « LE SYSTÈME RIBADIER »

Les mardis et mercredis, passez un bon moment devant une pièce humoristique et tordue, mise en scène par Dario Larouche.
Pulperie de Chicoutimi
pulperie.com

K 8 CONCERT DE MUSIQUE DES CADETS DE LA RÉGION DE L'EST

Au Parc Ball, concert revisitant les grands classiques du cinéma.
cvs.saguenay.ca/kenogami

B 8 TRIATHLON DU FJORD

endurancedufjord.com

C 8 LA NOCE

Nouveau festival de musique à découvrir avec plusieurs artistes invités. L'art et la bouffe seront aussi au rendez-vous.
Zone Portuaire
zoneportuaire.com

C 13 AU 15 FESTIVAL DES VINS DE SAGUENAY



Participez au plus grand festival de vins au Québec! Des centaines de produits à découvrir et des rencontres mémorables.
Rue Racine ou Zone Portuaire
festivinsaguenay.ca

C 20 DESTINATIONS LYRIQUES

Spectacle présenté gratuitement par la Société d'art lyrique du Royaume.
Pulperie de Chicoutimi
pulperie.com

C 20 AU 23 FESTIVAL DES BIÈRES DU MONDE



Plus de 60 exposants pour vous faire découvrir des bières et des produits du terroir. Aussi, spectacles d'envergure au programme.
Zone Portuaire
bieresdumonde.ca

J 25 AU 30 **C** FESTIVAL INTERNATIONAL DES ARTS DE LA MARIONNETTE



Ouvrez votre imaginaire! Ce festival de réputation internationale vous propose plus de 30 spectacles pour le plaisir des petits et des grands.
fiams.com



PLACE DU CITOYEN



2 JUIN AU 25 AOÛT FILMS EN PLEIN AIR

Apportez votre chaise et venez écouter des films populaires sur grand écran, les dimanches à 10 h, ainsi que les vendredis à 20 h.

7 JUIN AU 6 SEPTEMBRE DANSE EN VILLE

Venez vous dégourdir les jambes au son des différentes musiques et faire de nouvelles rencontres, les mardis et mercredis dès 18 h 30.

20 JUIN AU 23 AOÛT CONCERTS EXTÉRIEURS

Les mardis et mercredis midi, venez dîner en plein air et profitez des concerts.

Détails et programmation complète :
facebook.com/la-place-du-citoyen

SPECTACLES ZONE PORTUAIRE

CET ÉTÉ, LA GRANDE SCÈNE TC MÉDIA DE LA ZONE PORTUAIRE VIBRERA AVEC UNE PROGRAMMATION DE SPECTACLES POUR TOUS LES GOÛTS!

23 JUIN P-A MÉHOT

29 JUIN TAPAGE, BEYOND FICTION, ANONYMUS

30 JUIN MARTIN LEVAC

1^{ER} JUILLET GRÉGORY CHARLES

6 JUILLET MEN WITHOUT HATS \$

27 JUILLET LA VOIX 5 \$

28 JUILLET STÉPHANE ROUSSEAU \$

29 JUILLET JÉRÔME COUTURE

18 AOÛT ROBBY JOHNSON

19 AOÛT PAUL DARAÏCHE

Facebook.com/ZonePortuaireSaguenay
zoneportuaire.com

SPECTACLES

AGORA DU VILLAGE PORTUAIRE

diffusion.saguenay.ca

AU VIEUX THÉÂTRE

facebook.com/vieuxtheatre

BAR À PITONS

barapitons.com

BISTRO CAFÉ SUMMUM

bistrocafesummum.com

CAFÉ-BAR L'ENVOI

cafebarlenvol.com

CÔTÉ-COUR

cotecour.ca

DIFFUSION SAGUENAY

diffusion.saguenay.ca

LA PULPERIE DE CHICOUTIMI

pulperie.com

LE SOUS-BOIS

sousbois.ca

ZONE PORTUAIRE

zoneportuaire.com



AOÛT

C 3 AU 12 FESTIVAL INTERNATIONAL DES RYTHMES DU MONDE



Unique en son genre, cet événement culturel vous convie à sa 15^e édition avec une programmation colorée et festive.
rythmesdumonde.com

J 4 AU 6 LA FÊTE DES SAVEURS ET TROUVAILLES



C'est le festival idéal pour les amateurs de bouffe où producteurs et restaurateurs profitent de ce rassemblement pour faire goûter leurs produits.
Parc de la Rivière-aux-Sables
saveursettrouvailles.com

C 19 ET 20 GLISSE EN VILLE SAGUENAY

Venez essayer la plus grande glissade d'eau urbaine à Saguenay!
cvs.saguenay.ca/chicoutimi

B 25 AU 27 FESTIVAL LES GRANDES VEILLÉES



Venez taper du pied et fredonner au son des groupes de musique traditionnelle.
lesgrandesveillées.com

K 25 AU 27 KÉNOGAMI EN FÊTE

Trois jours d'activités et de spectacles gratuits pour la famille.
cvs.saguenay.ca/kenogami

27

JE M'EN RACINE ET JE ME CULTIVE

Événement festif regroupant les intervenants commerciaux, communautaires et culturels.
cvs.saguenay.ca/chicoutimi

SEPTEMBRE

1^{ER} ET 2

SAGUENAY EN FEU

Venez vous enflammer au festival de la sauce piquante!
cvs.saguenay.ca/arvida

2 ET 3

CHALLENGE RÉGIONAL DE CROSSFIT

Assistez à une compétition extérieure de crossfit devant public.
cvs.saguenay.ca/jonquiere

2 ET 3

GRAND MARCHÉ DUBUC

Venez profiter des nombreux kiosques remplis de trouvailles en tous genres.
Pulperie de Chicoutimi
pulperie.com

7

DESTINATIONS LYRIQUES

Spectacle présenté gratuitement par la Société d'art lyrique du Royaume.
Pulperie de Chicoutimi
pulperie.com

7 AU 10

LA FOUART



Événement extérieur complètement fou qui allie les arts de la rue, le cirque, la danse et la musique.
cvs.saguenay.ca/labaie

10

ULTIME CHALLENGE

Course à obstacles de 5 km sur le site historique de La Pulperie.
ultime-challenge.com

15 ET 16

LE DÉLUGE

Festival de musique alternative aux multiples influences.
ledelugefest.com

22 ET 23

PANACHE ÉVÉNEMENT MODE SAGUENAY

Voyez les nouvelles tendances et découvrez les looks recherchés pour 2018.
modepanache.com

OCTOBRE

12 AU 22

SAGUENAY EN BOUFFE

Les restaurants participants vous font voyager autour du monde avec des menus internationaux; choisissez votre pays et régalez-vous!
saguenayenbouffe.com



LES CROISIÈRES INTERNATIONALES!

Le Port d'escale de Saguenay accueillera **57 navires du 3 mai au 27 octobre**. Parmi ce nombre le **Queen Mary 2** sera de retour le **1^{er} octobre**.

Visitez les artisans à la Place du marché, les jours d'escale.

Détails et horaire des navires: croisieres.saguenay.ca

Du **14 au 16 juillet**, ne manquez pas 5 des Grands Voiliers du **RENDEZ-VOUS 2017** qui s'arrêteront à Saguenay, dont le **Bluenose II**, bien connu par sa présence sur les pièces de dix sous. Vous aurez même la chance de les visiter.

AGORA DU VILLAGE PORTUAIRE



DU 23 JUIN AU 2 SEPTEMBRE, LES VENDREDIS ET SAMEDIS À 20 H 30 ET LES DIMANCHES À 14 H, ASSISTEZ À DES SPECTACLES EN PLEIN AIR GRATUITS.

QUÉBEC ISSIME, MICHEL PAGLIARO, THE LOST FINGERS, JONATHAN PAINCHAUD, ARTHUR L'AVENTURIER, MATT LAURENT LUCKY UKE, GUYLAINE TANGUAY, LE BOOGIE WONDER BAND, WILLIAM DESLAURIERS, ANNE-LUNE, LA COMTESSE D'HARMONIA, ANDIE DUQUETTE ET BIEN D'AUTRES ENCORE!

DÉTAILS ET PROGRAMMATION :
facebook.com/Agora-du-Village-portuaire
diffusion.saguenay.ca



À L'APPROCHE DE LA PÉRIODE ESTIVALE, UNE QUINZAINE DE CONSEILLERS DES CAISSES DESJARDINS DE SAGUENAY S'APPRÊTENT À FORMER L'ESCOUADE DESJARDINS.



Leur mission? Gâter les membres de Desjardins en leur remettant des avantages exclusifs tels des billets gratuits, des accès VIP et divers privilèges sur la seule présentation de leur carte de guichet. Ne quittez pas la maison sans avoir la vôtre à portée de main!

Les Caisses Desjardins de Saguenay sont fières partenaires d'une cinquantaine de festivals, événements et activités qui auront lieu durant les mois d'été. Ces sorties, déjà fort agréables, pourraient bien l'être encore davantage alors que l'escouade Desjardins se mêlera à la foule. Dans un contexte convivial, la dynamique équipe part à la rencontre des gens afin de faire la promotion des nombreux avantages distinctifs reliés au fait d'être membre de Desjardins.

CAISSES DESJARDINS DE SAGUENAY
Présentes dans les centres-villes de Saguenay
desjardins.com



UNE ESCOUADE AVANTAGEUSE POUR LES MEMBRES DESJARDINS!

CET ÉTÉ SEULEMENT, LES CAISSES DESJARDINS DE SAGUENAY APPUIERONT PLUS DE 50 ÉVÉNEMENTS, FESTIVALS ET ACTIVITÉS. CE QUI REPRÉSENTE PLUS DE 200 000 \$ EN DONS ET COMMANDITES!

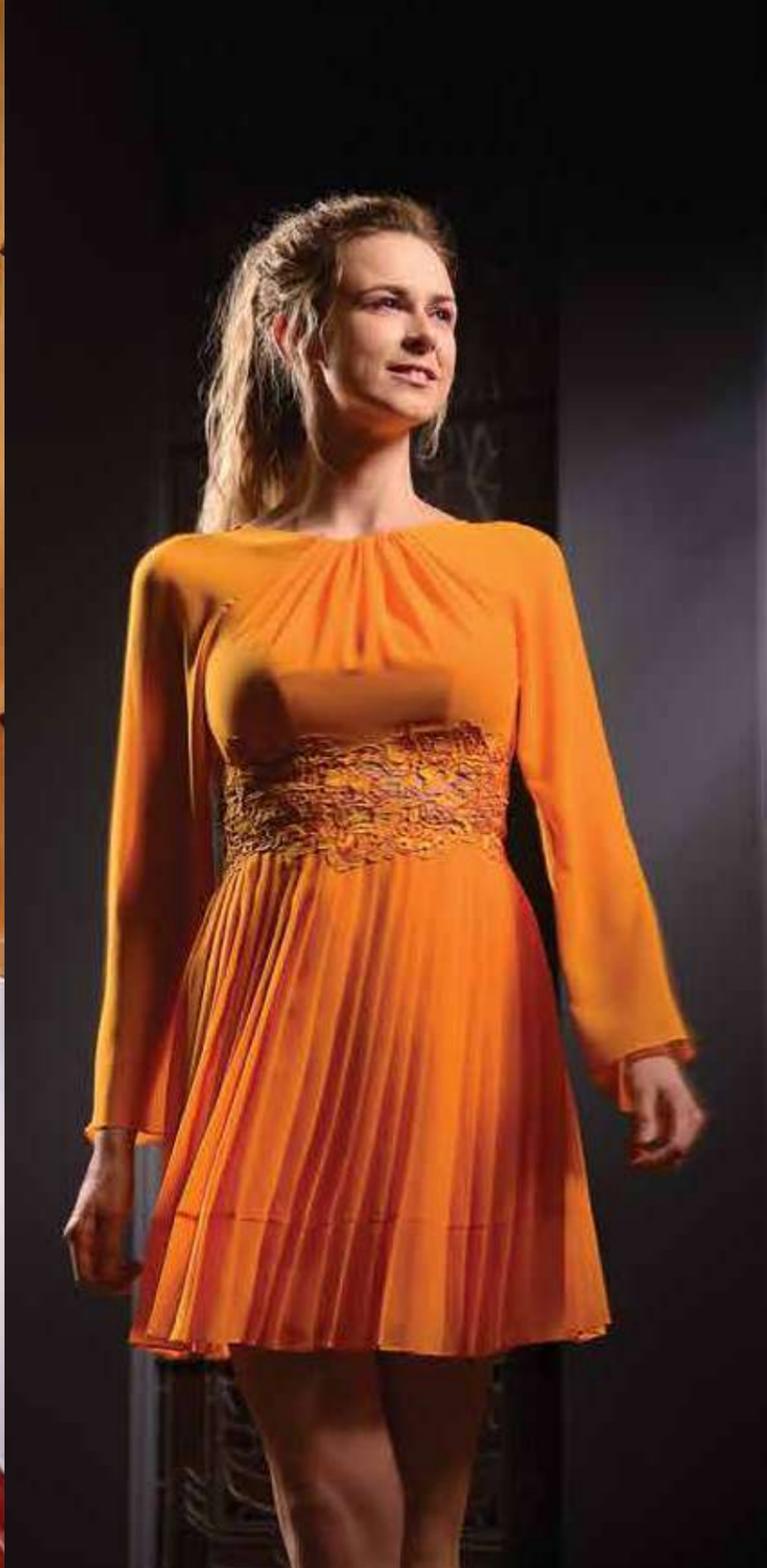
Tant auprès des organisateurs que du public, l'escouade Desjardins fait l'unanimité. L'engouement que suscite ce concept novateur s'explique facilement... Imaginez la scène : vous assistez enfin à ce spectacle, festival ou autre événement que vous attendiez avec impatience. Puis, en échangeant quelques mots avec l'escouade Desjardins, vous obtenez des cadeaux : accès VIP à la loge Desjardins, forfaits gratuits, tirages et concours exclusifs. Et ce n'est là qu'un bref aperçu des privilèges réservés aux membres de Desjardins.

REDONNER AUX MEMBRES

La mise en place de l'escouade Desjardins se veut une manifestation supplémentaire de la distinction coopérative de Desjardins. En plus de maintenir un contact de proximité entre les membres et leur caisse, cette initiative originale permet également de les remercier, puisque c'est précisément grâce à la fidélité et la confiance de leurs quelque 103 000 membres que les Caisses Desjardins de Saguenay peuvent appuyer les événements les plus attendus de l'été. Des initiatives qui contribuent activement au développement et à la vitalité de notre milieu.

Surveillez les déplacements de l'escouade et découvrez tous les avantages exclusifs offerts aux membres de Desjardins sur l'une ou l'autre des six pages Facebook des Caisses Desjardins de Saguenay. Surtout, ayez votre carte de guichet en votre possession!

De gauche à droite : Samuel Deschênes, Nathalie Dion, Ann-Frédéric Guay, François Gravel (milieu en bas), Frédéric Chabot, Christine Perron



AIRFIELD

VERSACE

AIRFIELD

ELISA CAVALETTI
ITALIA

Michel

S I G N A T U R E

447, rue Racine Est
Centre-ville de Chicoutimi
418 693.1455 / 1 877 275.1455

755, boul. Saint-Joseph
Roberval
418 275.1455

michelsignature.com



Le meilleur de nous-mêmes.

Découvrez nos bières de microbrasseries, notre boucherie et département de charcuteries fabriquées et fumées sur place, notre section d'épicerie fine, nos menus chauds du midi différents tous les jours, notre collection de plus de 500 sauces piquantes, ainsi qu'une grande sélection de vins québécois.



Marché

CENTRE VILLE

Au Marché Centre-ville, nous sommes une équipe créative, toujours à l'affût des nouvelles tendances, passionnée de vous offrir le meilleur de nous-mêmes.

31, rue Jacques-Cartier Ouest
Centre-ville de Chicoutimi
418 543.3387
marchecentreville.com
8 h-23 h



Avantages Saguenay et Place aux jeunes Ville de Saguenay offrent une foule d'incitatifs aux jeunes de 18 à 35 ans souhaitant s'établir ou revenir vivre ici.

Parmi les mesures favorisant le retour et l'établissement des jeunes professionnels, le programme Avantages Saguenay offre les Bourses entrevues Saguenay. Elles permettent aux personnes de l'extérieur de la région, de moins de 35 ans, d'obtenir un remboursement de leurs frais de déplacement pour la venue à une entrevue ou à une démarche d'affaires à Saguenay. Elles remboursent jusqu'à 200 \$ par entrevue, avec un montant maximal de 600 \$ par an pour plusieurs entrevues ou rencontres.

Pour les entreprises du territoire, c'est un avantage d'offrir cet incitatif à une main-d'œuvre qualifiée de l'extérieur de la région. De plus, Place aux jeunes Ville de Saguenay accompagne les entreprises d'ici dans leur recrutement.

UNE ATTRACTION NATURELLE

Sophie Bouchard allume l'étincelle pour attirer les futurs Saguenéens: « L'attrait de la ville en plein cœur de la nature est alléchant, comme l'incroyable qualité de vie », claironne l'agente de

POUR LE MEILLEUR ET POUR Y VIVRE

À l'époque, on racontait qu'un autobus empli de jeunes quittait la région hebdomadairement pour s'établir ailleurs. L'image a heureusement bien changé : il est maintenant plus juste d'imaginer ceux de retour avec l'affiche « nouvellement mariés ».

migration. Elle assure le lien avec les jeunes professionnels de l'extérieur par de l'aide à la recherche d'emploi, la découverte du territoire et l'accompagnement dans leur nouveau projet de vie.

La mobilisation du milieu, qui s'implique et permet une insertion aisée, est un formidable levier pour l'implantation et la rétention des jeunes intéressés à s'établir ici.

Et ça fonctionne : grâce au travail des seize partenaires socioéconomiques d'Avantages Saguenay, un réseau de mentorat bien huilé et de charmants séjours exploratoires, c'est plus d'une centaine de nouveaux résidents qui prennent racine annuellement. Les jeunes débordant d'initiatives et de projets sont nombreux à franchir notre région... et à y rester.

Avantages Saguenay insuffle un vent bienfaiteur : « L'ensemble des privilèges offerts, comprenant un panier de produits du terroir et un livret d'avantages commerciaux, permet aux jeunes nouveaux résidents de découvrir des entreprises dynamiques de la ville » précise Maud Wallerich, agente de développement pour le programme Avantages Saguenay.

Maud Wallerich
Sophie Bouchard



AVANTAGES SAGUENAY
PLACE AUX JEUNES
942, rue de la Fabrique
Centre-ville de La Baie
418 697.0634 poste 107 / 112
avantagessaguenay.ca

M^e AMÉLIE PLOURDE | M^e MARIE-PIER TREMBLAY | M^e ANDRÉ LESSARD

VOS NOTAIRES



23, rue Racine Est, suite 300 / Centre-ville de Chicoutimi / 418 696.1115



LA PULPERIE DE CHICOUTIMI MUSÉE RÉGIONAL

LE «MIX» DE L'ÉTÉ

MARIONNETTES ET MATIÈRES

Depuis plus de 65 ans, les marionnettes s'animent au petit écran. Rappelez-vous de la fascination, l'humour et de l'imagination que vous avez éprouvé à voir Bobino, Iniminimagimo, L'Évangile en papier, les Oraliens. Les plus jeunes se souviendront de La Ferme de Zénon et Marc en peluche! Retombez en enfance grâce à l'exposition « Ainsi font, font, font – Les marionnettes à la télévision », présentée du 3 juin au 1^{er} octobre!

La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional fait également une place aux arts visuels et présente une rétrospective des œuvres de Marcel J. Mélançon. Rassemblant vitraux, céramiques et pastels, venez voir l'œuvre de cet artiste accompli, du 6 mai au 21 août.

HISTOIRE ET HUMOUR

Impossible de passer à côté du riche patrimoine archéologique qui se trouve tout près de La Pulperie. Le site de l'ancien Poste de traite, renommé Parc CheK8timi, possède sa propre application mobile afin que vous reviviez l'époque où ses murs étaient encore debout. D'ailleurs, des fouilles archéologiques auront également lieu cet été sur le site. Consultez le www.pulperie.com pour l'horaire détaillé des fouilles!

Le théâtre d'été est un incontournable de la programmation. Cet été, vous pourrez assister à la pièce « Le Système Ribadier » du Théâtre 100 Masques. Une veuve surveillant étroitement son deuxième mari ne se doute pas que celui-ci possède un don d'hypnotisme. Une comédie féroce et amusante et tordue, du 5 juillet au 23 août.

Parmi les têtes d'affiche qui seront en spectacle cet été, on compte les Denis Drolet (6 août), Jean-Claude Gélinas (13 août), Claude Bégin (20 août) et Stéphane Fallu (27 août).

Mario Vézina et ses invités donneront une série de spectacles gratuits les 6-13-27-29 juillet et les 3-17-24-31 août. Les lundis de juillet et août, ce seront le jazz et le blues qui seront à l'honneur. Il y aura également deux concerts lyriques les jeudis 20 juillet et 7 septembre.

Pour terminer cette saison bien remplie, Le Grand Marché Dubuc sera de retour les 2 et 3 septembre de 10 h à 16 h. Pour connaître les heures et les tarifs de toutes les activités, visitez le www.pulperie.com !

LA PULPERIE DE CHICOUTIMI - MUSÉE RÉGIONAL

300, rue Dubuc
Centre-ville de Chicoutimi
418 698.3100 pulperie.com

Y'A RIEN DE DRÔLE À PORTER UN DENTIER.

Offrez-vous des prothèses dentaires sur implants!



Dr Christof Kuberek,
DMD Dentiste généraliste

Le Dr Kuberek vous offre un vaste choix de solutions en implantologie. Parmi eux, le ALL-ON-4 TM (en exclusivité pour la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean). Offrez-vous la sécurité, le confort, la stabilité et l'esthétique des prothèses sur implants dentaires à partir de seulement 7 800 \$ (pour 2 implants et prothèses dentaires).

SPÉCIAL

Examen, examen du cancer buccal avec Velscope, détartrage, radiographie panoramique, photos intrabuccales, caméra détection de carie, plan de traitement personnalisé.

99\$ au lieu de **169\$**

Valable jusqu'au 31 décembre 2017



2351, rue Saint-Dominique / Centre-ville de Jonquière
418 512.0998 / kuberek.ca



- Consultation avec radiographie 3D sans frais ni obligations
- Financement disponible sur place
- Surveillez nos séances d'information pour les implants dentaires



Crème molle

Un été sans crème molle, c'est impossible! Offrez-vous un cornet classique et, pour un petit twist, faites-le tremper dans l'un de nos chocolats : Ferrero Rocher, fleur de sel, Dulce de Leche, érable, noisette, blanc, noir, au lait ou au Baileys.



L'injection Moustache

Cette crème molle est servie avec une seringue de coulis que vous pouvez mélanger à votre guise. Cinq saveurs sont offertes : caramel, caramel à la fleur de sel, sucre à la crème, chocolat blanc ou noir. Disponible pour cornet ou sundae.

Crème molle au bacon

Sucrê? Salé? Entre les deux, mon cœur balance... Réunissez ces deux saveurs dans ce mélange irrésistible et excentrique : une crème molle, trempée dans le chocolat de votre choix, avec des morceaux de bacon!



La meilleure crèmerie en ville!

MOUSTACHE CAFÉ CRÈMERIE

Moustache, c'est un rendez-vous obligé dans votre été! La plus sympathique et originale des crèmeries vous convie à déguster des desserts glacés des plus classiques aux plus extravagants! De plus, dégustez un smoothies en admirant les toiles de l'artiste Christine Genest qui ornent les murs de l'endroit.



La Reine des neiges glacée

Version estivale du populaire chocolat chaud hivernal, c'est une barbotine bleue à la framboise accompagnée de crème molle et décorée de bonbons multicolores.



Le Flamboyant

La traditionnelle coupe à sundae accueille ce dessert extravagant de crème molle, d'ananas, de fraises, avec un délicieux caramel qui unit le tout.



Nanaimo Moustache

C'est un plaisir à partager! Un bol de crème molle avec des carrés Nanaimo, accompagné de fraises, d'un coulis au chocolat et coiffé d'une gaufrette!

Banana Split

Un classique : deux moyennes crèmes molles dans un petit bateau, accompagnées de bananes, de fraises, d'ananas et de cinq saveurs de coulis : fraise, framboise, bleuet, chocolat et caramel!

MOUSTACHE CAFÉ CRÈMERIE

172, rue Racine Est
Centre-ville de Chicoutimi
418 543.1888
[facebook.com/moustachecafe](https://www.facebook.com/moustachecafe)

REPENSER LES MODÈLES D'AFFAIRES

LES JEUNES COMMERÇANTS BOULEVERSENT LES CENTRES-VILLES DE SAGUENAY. LES FONT REVIVRE À LEUR FAÇON. RAMÈNENT AU CŒUR DES VILLES UNE POPULATION QUI PEUT ENFIN SE RÉAPPROPRIER SON MILIEU DE VIE.



CLINIQUE SERA

KARINE JOSEPH
CENTRE-VILLE DE JONQUIÈRE

Des soins accessibles à tous

Rendre les soins de santé en pratique privée accessibles à tous, c'est l'objectif premier qu'exprime Karine Joseph et qui explique l'approche sociale singulière des cliniques SERA, lesquelles ont pignon sur rue à Rouyn, Sainte-Adèle et au centre-ville de Jonquière.

Dès le départ, la clinique d'ostéopathie propose une série de coûts de base moindres que partout ailleurs. « Nous percevons un revenu minimum pour nos services et le reste est versé à un fonds servant à financer les soins des patients qui n'ont pas les moyens de se les payer », explique Karine Joseph. Ces personnes sont référées par des organismes communautaires familiaux et doivent s'inscrire préalablement sur le site [Internet cliniquesera.ca](http://cliniquesera.ca).

Profitant de la meilleure formation académique dispensée, la jonquéroise Karine Joseph s'intéresse plus particulièrement à la santé féminine (périnatalité) et aux personnes âgées. Sa pratique s'harmonise avec ses préoccupations sociales, son désir d'aider son prochain et sa volonté d'offrir des soins de qualité à toute la population.

cliniquesera.ca



AVENTURE CRÉATIVE

Dre MARJORIE LAVOIE
CENTRE-VILLE DE LA BAIE

Quand l'art et la thérapie se marient

Depuis le tout début du 20^e siècle, il est démontré que l'expression artistique et la créativité conjuguées à la psychothérapie, ce qu'on appelle l'art-thérapeutique, peut permettre la transformation profonde d'un sujet et créer les conditions favorables au dépassement des difficultés personnelles.

C'est d'ailleurs la conviction de la psychologue baieriveraine Marjorie Lavoie qui définit ses interventions, spécialement auprès des enfants, des adolescents ou des jeunes adultes, comme très différentes de l'idée préconçue du patient sur le divan.

« Dessin, sculpture, collage, jeu... L'imaginaire est mis au service de la relation d'aide, stimulant le jeune et lui permettant d'exprimer ses émotions. Qu'il s'agisse de problèmes d'apprentissage, d'hyperactivité, d'anxiété, de déficit de l'attention ou de comportement, je travaille étroitement avec la famille à l'évaluation de la situation puis au traitement. »

La Dre Marjorie Lavoie a œuvré notamment au Bas-Saguenay comme psychologue scolaire et sa clientèle provient de toute la région.

aventurecreative.com



MOULIN À CIE

CLAUDIA BÉLANGER ET PAUL-HENRI CALLENS
CENTRE-VILLE DE CHICOUTIMI

L'entrepreneuriat « cool »

Penser l'entrepreneuriat autrement en le rendant « cool », jeune, motivant et dynamique.

La montée du travail autonome et le besoin de briser la solitude ont suscité partout au Québec l'apparition de nouveaux lieux de travail partagés dont le Moulin à cie, sur la rue Racine à Chicoutimi.

Dans la mouvance mondiale du coworking et de l'économie de partage, le Moulin à cie propose un milieu de travail commun stimulant la créativité, le partage des expertises, la communication et le contact humain. « Nos forfaits assurent une grande souplesse, de la location au mois ou à la journée. Nous offrons un espace de travail ouvert et convivial, avec l'ambiance relax d'un café et des services partagés », expliquent Paul-Henri Callens et Claudia Bélanger.

Lancé en octobre dernier, le concept de Moulin à cie connaît déjà un succès fulgurant et sa localisation n'est pas le fruit du hasard. « Nous avons besoin de l'effervescence du centre-ville qui nous énerveille. Nous flirtons régulièrement avec la pleine capacité et l'idée d'expansion commence à faire son chemin », conclut Paul-Henri Callens.

moulinacie.com



Passion Café prend Racine.

DU RÊVE À LA RÉALITÉ

L'AUTOSUFFISANCE ALIMENTAIRE... L'UTOPIE À LAQUELLE PLUSIEURS PRÉTENDENT, L'HOPERA, DE LA ST-DO À JONQUIÈRE, EST EN TRAIN DE LA CONCRÉTISER.

« PRODUIRE NOUS-MÊMES, TRANSFORMER ET CUISINER TOUT CE QUE NOUS ALLONS SERVIR »,

RÉSUMÉ MATHIEU ROY.

Patrick Voyer
Vladimir Antonov
Mathieu Roy
Karyne Samson

HOPERA
2377, rue Saint-Dominique
Centre-ville de Jonquièrre
418 412.9900
hopera.ca



Déjà, tomates, concombres, aubergines, artichauts, poivrons et autres prolifèrent dans les jardins de Shipshaw que cultive l'équipe de l'HopEra. « Tous les produits frais servis en saison et ce qui sera apprêté pour la conservation ou la fermentation viendra de nos propres cultures. D'ailleurs, nous préconisons le retour aux méthodes traditionnelles de conservation : fumaison, salaisons et fermentations lactiques », ajoute le chef Vladimir Antonov.

Déjà, les restaurateurs et brasseurs sont engagés dans l'autosuffisance avec la préparation de leurs salaisons qui s'élargira à diverses variétés de saucissons.

« Fini l'importation de produits étrangers bas de gamme et de peu de goût. Nous voulons faire travailler notre monde, produire des aliments bio de qualité optimale, apprêtés et mangés sur place », insiste Mathieu Roy.

À cela, Vladimir Antonov ajoute saveur et respect des aliments dans la simplicité. « C'est un retour aux sources, un peu comme en Italie. »

« Dans l'avenir, nous aimerions élaborer nos propres fromages, élever nos poulets, ramasser nos œufs, pousser au max notre philosophie de l'autosuffisance puis continuer à travailler en étroite collaboration avec les producteurs locaux et nos voisins du centre-ville! » Le rêve prend forme!



Même menu. Même décor. Même passion.

Christian Lalancette, Marisol Pérez et Stéphane Proulx, les trois nouveaux propriétaires de la succursale de la rue Racine, vous y attendent...



PASSIONCAFÉ

80, rue Racine Est, centre-ville de Chicoutimi, 418 817.5645
Voisin d'Uniprix

Envie de
pain-pâtisserie-
sandwich-chocolat-
macaron-gelato*?



* Gelato, exclusivement à la succursale de la rue Racine.

2175, rue Roussel
Centre-ville de Chicoutimi
(secteur Nord)
418 543.9153

 **Boulangerie** pain
pâtisserie
chocolat
Chicoutimi-Nord

325, rue Racine Est
Centre-ville de Chicoutimi
418 690.1515
boulangeriechicoutiminord.com



HÔTEL DU FJORD

LE SECRET LE MIEUX GARDÉ DU CENTRE-VILLE

Il existe, au centre-ville de Chicoutimi, un secret bien gardé. Une adresse qui récolte les accolades des sites Expedia et Booking.com grâce à l'excellence de son service. Établie dans l'ancienne résidence d'une école de commerce, elle est près des restaurants, de la place du Citoyen, de la Zone portuaire et face au terminus de la STS. Mais quelle est-elle? Vous avez la réponse sous les yeux: l'Hôtel du Fjord.

ENTRE TRADITION ET MODERNITÉ

En effet, l'hôtel se mérite tous ces qualificatifs, pour le plus grand plaisir de M. Gilles Blanchette, propriétaire de l'hôtel.

« Nous avons le privilège d'être dans un bâtiment patrimonial qui date de 1907, ce qui donne un cachet unique à notre hôtel. En parallèle de cet héritage, nous avons effectué une phase de rénovation qui s'est terminée il y a deux ans – tout a été refait à neuf » explique le propriétaire. Il s'agit du plus récent de plusieurs cycles de travaux qui ont été réalisés depuis 1997, année au cours de laquelle l'Hôtel du Fjord prend forme officiellement. Ce souci du détail, de proposer à la clientèle un environnement toujours plus confortable, n'échappe pas à sa clientèle d'affaires, nombreuse et fidèle.

« Nous offrons à nos clients ce qu'il y a de mieux : literie, mobilier, rien n'est laissé au hasard pour leur confort. Nous avons un personnel courtois et attentionné » poursuit M. Blanchette.

UN PASSÉ HISTORIQUE

Le bâtiment, dessiné par l'architecte René-Pamphile Lemay, était la résidence des Frères Maristes de l'Académie Commerciale. L'Hôtel du Fjord a procédé à sa restauration, lui redonnant son lustre.

DES SERVICES

Parmi les avantages de descendre à l'Hôtel du Fjord, on compte notamment un certain nombre de chambres avec balcon (avec la vue sur la rivière Saguenay) et un vaste stationnement gratuit. Vous aimez garder la forme? Une entente avec le GYM Tonique Sport vous permet de vous entraîner dans un environnement ultramoderne gratuitement.

De plus, certains restaurants à proximité vous donnent des rabais sur présentation de votre clé. Tout pour passer un agréable séjour!



LE SAVIEZ-VOUS?

La brique rouge du bâtiment est celle d'origine et a été fabriquée localement, à la briqueterie de Chicoutimi.

Plusieurs fois récipiendaire de la Société d'Horticulture de Chicoutimi, catégorie « Commerce fleuri »

HÔTEL DU FJORD
241, rue Morin
Centre-ville de Chicoutimi
418 543.1538
hoteldufjord.com



Préservez la santé de vos yeux!

La lumière bleu-violet présente dans les sources lumineuses DEL ou fluorescentes intégrées à la plupart des appareils électroniques peut endommager les yeux ou créer des inconforts visuels.

Les verres Crizal Previa™ vous protègent de ces rayons, tout autant que des rayons UV.

Venez à la clinique OPTOPLUS, pour en savoir un peu plus.

OPTOPLUS

CENTRE VISUEL SAGUENAY - OPTOPLUS
10, rue Racine Ouest / Centre-ville de Chicoutimi / 418 543.6027

VOTRE VISION, NOTRE PASSION.

**PRENEZ
RENDEZ-VOUS
EN LIGNE
optoplus.com**



CRÊPERIE LAMBERT

La Crêperie Lambert a ouvert ses portes il y a deux ans et depuis, c'est souvent en utilisant le diminutif « la crêperie » que les habitués de l'endroit en parlent. Peu importe leur provenance, celles et ceux qui s'invitent à l'une des tables de l'établissement s'y sentent chez eux.

« Même les clients français et bretons nous disent que nos mets goûtent comme chez eux. Des touristes nous ont même déjà rendu deux fois visite au cours d'un même séjour. C'est bon signe! », se remémorent Luc Gervais et Chantale Tremblay, propriétaires de la Crêperie Lambert.

DES CRÊPES QUI N'ONT RIEN D'ORDINAIRE

Rien ne sert de chercher ailleurs

Le goût juste pour vous!

IL Y A DE CES RESTAURANTS QUI FONT L'UNANIMITÉ. C'EST LE CAS DE LA CRÊPERIE LAMBERT. CERTAINS DIRONT QU'IL N'Y A PAS DE MEILLEUR ENDROIT POUR UNE SORTIE INTIME EN TÊTE À TÊTE, ALORS QUE D'AUTRES Y TROUVERONT L'AMBIANCE CONVIVIALE IDÉALE POUR UNE RÉUNION EN FAMILLE OU ENTRE AMIS. CHOSE CERTAINE, TOUS SOULIGNERONT LA FRAÎCHEUR ET LE RAFFINEMENT DES SAVEURS QU'ON NE TROUVE NULLE PART AILLEURS.

les saveurs que vous trouverez ici. Pratiquement tout est fait maison: confitures, caramel, ganache chocolatée, viandes fumées et marinées sur place, etc.

Les crêpes ne sont pas exclusivement réservées qu'au déjeuner. D'autres spécialités sont offertes tels le grilled cheese au porc effiloché et le pain doré à

la façon Crêperie Lambert, ça va de soi. « Notre menu propose des crêpes sucrées, mais aussi salées, celles que l'on appelle crêpes bretonnes. Nous avons également une crêpe du jour et une crêpe végétalienne. Nos clients l'apprécient puisqu'ils n'ont pas besoin de demander une foule de modifications pour qu'elle convienne à leur alimentation. »

MAINTENANT OUVERT EN SOIRÉE

Savoureuses à toute heure du jour, les crêpes de la Crêperie Lambert peuvent désormais se déguster en soirée, accompagnées d'un choix de bières de microbrasserie ou encore d'une bouteille de vin d'importation privée. Pour manger votre crêpe bercé par la douce brise de l'été, surveillez l'aménagement de la terrasse extérieure!

CRÊPERIE LAMBERT

455, rue Racine Est, suite 101
Centre-ville de Chicoutimi
418 973.5787
creperielambert.ca

IMPLANTÉ AUX QUATRE COINS DE JONQUIÈRE GRÂCE À AUTANT D'ÉTABLISSEMENTS, LE CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE (CFPJ) JONQUIÈRE TRÔNE AUSSI EN PLEIN CŒUR DE SON CENTRE-VILLE. DÉPLOYANT DES FORMATIONS EXCLUSIVES, UN SERVICE D'ORIENTATION PERSONNALISÉ ET UN ENCADREMENT UNIQUE, L'INSTITUTION MISE SUR LA PROXIMITÉ AVEC SES ÉLÈVES. **ET ÇA MARCHE.**

FORMATIONS HAUTES EN COULEUR

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE JONQUIÈRE

L'éventail des programmes et services offerts aux édifices Saint-Germain (centre-ville), Mellon et du Royaume est colossal. Des 25 programmes d'études professionnelles (DEP) en passant par les quatre attestations de spécialisation professionnelle (ASP), sans oublier la reconnaissance des acquis, les métiers qu'on y apprend sont passionnants. Entamant ou retournant aux études, la clientèle élargie du CFPJ dispose d'un soutien et d'un enseignement exceptionnels : cela est visible dans l'ardeur qu'elle met aux études et se reflète dans sa diplomation. Toute une équipe d'acteurs dynamiques fait en sorte que chacun profite d'une formation de qualité tout au long de son cheminement.

UNE ORGANISATION CENTRÉE SUR L'ÉLÈVE

C'est le souci constant accordé aux apprenants qui crée une telle synergie au CFPJ. Bénéficiant d'alternatives centrées sur leurs besoins, les élèves ont à portée de main un éventail impressionnant de possibilités. L'alternance travail-études (20 % de la formation est offerte en milieu de travail) de même que les services d'une ressource au diapason des exigences et opportunités du marché de l'emploi en sont quelques exemples. « L'aide au niveau des stages est définitivement appréciée, et a un grand impact sur le placement », mentionne Rémi Audet, agent de liaison dans l'établissement. La durée et l'horaire des formations, adaptés aux réalités parfois exigeantes du quotidien, constituent un attrait indéniable.

D'importants supports à la diplomation sont déployés pour maximiser la réussite : psychoéducateur, orthopédagogue et conseillers en orientation sont à l'écoute des exigences des élèves et conséquemment au centre de toutes les formations. Les activités pour les futurs élèves vont aussi en ce sens : plusieurs tentent l'aventure de l'étudiant d'un jour ainsi que celle de confirmation du choix de carrière avant d'entreprendre leurs études. Carl Dumas, directeur adjoint, n'a pas à chercher les exemples où ces services ont été déterminants : « Ces opportunités sont souvent de véritables révélations pour bien des gens. Ici, on constate chaque jour des envois, autant personnels que professionnels » affirme-t-il avec enthousiasme.

DES BALISES APPRÉCIÉES

Les services d'orientation sont un service primordial, et aussi fort couru; il s'agit du cœur de tout le travail d'équipe réalisé autour de l'étudiant. Les intérêts et passions de chacun sont d'abord pris en compte pour confirmer un juste choix de carrière. Un travail de connaissance de soi épaulé par une conseillère en orientation est effectué de

façon à cibler exactement l'arrimage avec la formation souhaitée. Un portrait personnel est dressé et des balises claires sont offertes à l'étudiant pour bonifier son parcours scolaire. De la description de la formation en passant par les perspectives d'emploi du secteur, toutes les questions trouvent réponse lors de ces rencontres. Ce passage est très apprécié de la clientèle étudiante : d'ailleurs, cette dernière qualifie d'« impeccable » la gamme de services qui lui est offerte au CFPJ.

Il n'est guère surprenant, avec de tels outils, que de plus en plus de gens se tournent vers la formation professionnelle. Martin Bédard, directeur adjoint du CFPJ, explique pourquoi : « Au-delà des formations de grande qualité que nous offrons, nous mettons l'accent sur l'accompagnement de nos élèves. Le soutien offert avant, pendant et après les formations est assurément la raison pour laquelle nous nous démarquons et excellons. » Le taux de réussite ainsi que l'attachement des apprenants envers le centre, même lorsqu'ils ont quitté ses murs, lui donnent raison.



Édith Ferlatte, conseillère en orientation



Les portes du CFPJ sont aussi ouvertes au grand public. Le concept « En moins de 4 » regroupe des formations de très courte durée dans plusieurs domaines. Séduction et apprentissages garantis.

Le CFPJ est une fabrique à entrepreneurs car les formations sont propices aux affaires. Nombre d'entreprises, de restaurants, de commerces sagueuëns sont dirigés par ses diplômés.



Sandra Tremblay, conseillère en orientation

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE JONQUIÈRE
3829, rue Saint-Germain
Centre-ville de Jonquière
418 542.8760
csjonquiere.qc.ca/cfpj

LES BONNES ADRESSES



< LES FINES BOUCHES - TERROIR & TENDANCES

Ce panier de produits du terroir, d'ici et d'ailleurs, vous promet la découverte de mille et une saveurs.

150, rue Racine Est / Centre-ville de Chicoutimi
418 973.7779 / lesfinesbouches.ca

> INSTITUT MATIS COUP D'ŒIL

Un élixir beauté qui protège les cellules de la peau contre les agressions extérieures en favorisant le renouvellement cellulaire.

960, rue Bagot / Centre-ville de La Baie
418 412.4404 / matis.com

< BOULANGERIE CHICOUTIMI-NORD

Vous aimez le pain un peu, passionnément, à la folie? Vous serez comblés grâce à la quinzaine de choix de pain frais qui vous attendent à tous les jours.

2175, rue Roussel / 325, rue Racine
Centre-ville de Chicoutimi
418 543.9153 / boulangeriechicoutiminord.com

> SAVONNERIE CHÈVRE-FEUILLE

Venez humer nos nouveautés estivales : Ananas des îles, Encens, Basilic et Framboise, Menthe verte et café, Rose et Basilic, Listée citronnée, Framboise et notre gamme de savons pour enfants.

803, rue de la Fabrique / Centre-ville de La Baie
418 306.5863 / facebook.com/SavonnerieChevreFeuille

< CAFÉ BISTRO DU CENTRE

Les délicieuses vinaigrettes maison vont agrémenter vos salades et vos plats. Trois saveurs à découvrir : Miel et Dijon, Fruits des champs et Sésame.

2750, de la Salle / Centre-ville d'Arvida
418 412.1384 / cafebistroducentre.ca

> BIJOUTERIE RENÉ GUÉRIN

Cette élégante montre pour dame de la marque Danish Design est de conception scandinave, son design épuré en fait foi.

915, rue de la Fabrique / Centre-ville de La Baie
418 544.3737 / facebook.com/bijouteriereneguerin



LES AMATEURS D'ANTIQUITÉS COMBLÉS

DU PLAISIR POUR LES YEUX

Un vent de nouveauté souffle sur le 46, rue Jacques-Cartier Ouest, à Chicoutimi. En plus du commerce bien établi Antiquités et Galerie d'Art Robert Gauthier, un tout nouveau fleuriste a récemment ouvert ses portes au deuxième étage de l'édifice. D'autres projets verront également le jour au cours des mois à venir.

SPÉCIALISTE EN COMPOSITIONS FUNÉRAIRES

Possédant plus de 25 ans d'expérience, le maître fleuriste Sylvain Bergeron s'est joint à Robert Gauthier pour ouvrir Antique Fleuriste.

Vous l'aurez deviné, si les fleurs fraîches et celles en soie égayent le commerce, les vases en cristal, la porcelaine anglaise, les poteries de collection et les meubles antiques emplissent également l'espace.

Spécialisé en arrangements funéraires, Antique Fleuriste propose en effet des compositions florales pour toutes les occasions, mais il offre en plus à sa clientèle la possibilité de les jumeler à des objets anciens d'une grande beauté. Il y en a véritablement

pour tous les goûts et tous les budgets. Le spécialiste se déplace aussi pour des consultations à domicile.

Cet automne, Antique Fleuriste mettra également sur pied divers ateliers s'adressant au grand public. Sous de multiples thèmes tels que l'entretien des plantes, les participants se réuniront dans une ambiance chaleureuse et décontractée afin d'apprendre tout en mettant la main à la pâte.

SERVICE D'ÉVALUATION

Pour sa part, le commerce Antiquités et Galerie d'Art Robert Gauthier continue de recevoir de façon régulière des pièces tout à fait remarquables qu'il expose dans sa vaste salle de montre. Robert Gauthier offre également ses services en évaluation d'œuvres d'art,

de tableaux et de monnaie. Au fil des ans, il a notamment développé une grande expertise pour l'œuvre d'Arthur Villeneuve.

D'AUTRES NOUVEAUTÉS À VENIR

L'ouverture d'Antique Fleuriste s'inscrit dans un projet d'envergure, soit celui d'occuper la totalité de l'immeuble de la rue Jacques-Cartier Ouest.

Prochamment, d'autres nouveautés seront annoncées dont l'installation d'un ascenseur facilitant l'accès au deuxième étage du commerce.

ANTIQUITÉS ROBERT GAUTHIER

46, rue Jacques-Cartier Ouest
Centre-ville de Chicoutimi
418 549.4644 / 418 817.6127
antiquitesrobertgauthier.com



Bons



pour des ongles
pour un testament
pour une nouvelle robe
pour un gelato
pour acheter un livre
pour des fleurs
pour une pizza
pour une coupe de cheveux
pour une bière de micro
pour un repas
pour une sortie entres amis
pour un massage
pour un poisson rouge
pour une chambre d'hôtel
pour de l'essence
pour un vélo
pour faire l'épicerie
pour décorer la maison
pour un article de sport

**Les bons-cadeaux CVS
échangeables dans les
centres-villes de Saguenay,
une façon originale et pratique
pour dire**

je t'apprécie
je t'aime
bonne fête
bon retour
bonne convalescence
bon congé
brave pour ta réalisation



cvs.saguenay.ca

NOS MANNEQUINS

Merci pour votre aimable et surtout très précieuse collaboration!



KARINE DUFOUR
SALON AU CARRÉ



JULIE SIMARD
MUST COIFFURE & ESTHÉTIQUE



NADINE FORTIN
LA COUQUERIE



MIREILLE NÉRON
MUST COIFFURE & ESTHÉTIQUE



MARIE-HÉLÈNE BRADETTE
CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI



MATHILDE TREMBLAY



MANON CÔTÉ
CFP JONQUIÈRE



ANNIE BELLAVANCE
CFP JONQUIÈRE



GEORGE MALTAIS
S3



RAPHAËL DUCHAINE
S3



VANESSA BRASSARD
S3



ÉLIZABETH CUNNINGHAM
S3



CLAUDIA PERRON
RODRIGUE LE BOTTIER



NICOLE WAUTHIER
RODRIGUE LE BOTTIER



MARIE-CHRISTINE BOUCHER
CIUSSS



LUCIE FILLION
LA WEB SHOP



MYRIAM BOILY
SERVICE CANADA



SANDRA BOILY
SERVICE CANADA



CHANTALE GAGNON
RODRIGUE LE BOTTIER



AUDREY LABONTÉ
RODRIGUE LE BOTTIER



LINE TREMBLAY
RODRIGUE LE BOTTIER



ÉLYSABETH GAGNON
RODRIGUE LE BOTTIER



JOSÉE CAUCHON
RODRIGUE LE BOTTIER



ALAIN TREMBLAY
RODRIGUE LE BOTTIER



MARIE-HÉLÈNE HACHÉ
TWIST



CHRISTINE BUREAU
CIUSSS



NATHALIE POULIOT
RODRIGUE LE BOTTIER

MERCI

Michel Signature, Twist, S3, Rodrigue Le Bottier,
Julie Simard – Must Coiffure et Esthétique, Boulangerie
Chicoutimi-Nord, Marie-Josée Tremblay pour sa Vespa,
La Pulperie de Chicoutimi, Hôtel Chicoutimi,
LSM ambiocréateurs.

FORMULAIRE D'ABONNEMENT AU MAGAZINE CVS

Si vous n'êtes pas résident de la ville de Saguenay, veuillez compléter le formulaire ci-dessous pour vous abonner GRATUITEMENT au Magazine CVS.

Retournez-le par la poste à :
Magazine CVS
295, rue Racine Est, C.P. 8266, Chicoutimi, G7H 5B7

Ou abonnez-vous en ligne à :
cvs.saguenay.ca

Prénom _____

Nom _____

Adresse _____

Ville _____

Province ou État _____

Pays _____ Code postal ou code zip _____

Téléphone _____

Courriel _____

N.B. : Veuillez noter que nous expédions une seule copie du magazine par adresse.



UNE ÉQUIPE EMBALLANTE!

Hush Puppies

HUSH

UNDER ARMOUR



PORTLAND, NO.CA



WITH LOVE FROM **Minx**

CHAUSSURES
RODRIGUE LE BOTTIER

280, rue Racine Est / Centre-ville de Chicoutimi 418 543.8538 / rodriguelebottier.com